

Septembre 2023

Intitulé de l'action :

# SOIN Jambes Légères

**Public visé / prérequis :** Débutant

**Niveau de difficulté :** 1 ( niv1 : basique - niv2 : facile - niv3 : technique - niv4 : très technique)

**Descriptif :**

Le soin Jambes Légères est idéal pour les problèmes de circulation veineuse et lymphatique. Ce soin comporte un modelage ainsi qu'un enveloppement.  
Ce soin dure 1 Heure.

**Effectif :**

Minimum : 4

Maximum : 8

**Durée de la formation :** 1 à 2 journées de 7 heures, selon le niveau de départ de la personne

**De 9h à 13h et de 14h à 17h**

**Contenu de la formation :**

- > Approche anatomique du corps humain
- > Démonstration étape par étape

- > Pratique en binôme (modèle à fournir par le client le cas échéant)
- > Pratique du soin dans son intégralité
- > Contrôle des acquis de formation

**Objectifs de la formation :**

Connaître les indications contre indications liée à ce massage ; Connaître l'anatomie ; Savoir réaliser en expert un soin jambes légères en respectant les règles de sécurité, d'hygiène et de posture tant pour le client que pour soi-même ; savoir proposer et réaliser le protocole selon les besoins et problématiques décelées et selon les attentes du client; savoir préparer son poste de travail et connaître les produits à utiliser.

**Moyens pédagogiques :**

Mise à disposition d'un Institut de Beauté Ecole.  
Utilisation de produits spécifique pour le soin,  
Des supports informatisés de formation à la disposition des stagiaires : protocole de modelage.  
Présentiel - Face à face pédagogique - Travaux pratiques

**Validation :**

Test d'évaluation des compétences acquises, théoriques et pratiques.  
Attestation de formation.

**Accessibilité :**

Organisme aux normes d'accessibilité, selon avis de la commission communale d'accessibilité

**Référent de formation :**

**Anaëlle DURIEUX**

APPUIFORMATION SAS – R.C.S. Mulhouse 822 674 552 - APE 8559A

15 rue d'Avignon – 68200 MULHOUSE

Tél. 03 89 42 03 15 – [appuiformation@vogelsa.fr](mailto:appuiformation@vogelsa.fr)

N° de déclaration d'activité : 44680266968 - Préfecture de la Région ACAL

SIRET : 822 674 552 00010 - N° TVA intracommunautaire : FR94822674552