

Septembre 2023

Intitulé de l'action :

Modelage Soin du dos

Public visé / prérequis : professionnel(le) de l'Esthétique souhaitant développer ses compétences de modelage - Praticien(ne) de SPA - Professionnel(le) du Bien - Etre.

Niveau de difficulté : 1 (niv1 : basique - niv2 : facile - niv3 : technique - niv4 : très technique)

Descriptif : 45 minutes basées essentiellement sur le dos. Gommage, enveloppement et modelage, ce soin peut être purifiant ou 100% relaxant en fonction des produits choisis. C'est l'idéal pour découvrir le soin corps.

Le massage détente du dos est une technique de massage qui vise à soulager les tensions musculaires et à réduire le stress accumulé dans la région du dos et des épaules. Cette technique de massage utilise des mouvements lents et profonds pour travailler les muscles du dos et libérer les points de tension. Elle peut être pratiquée sur une table de massage ou sur une chaise spéciale et peut être adaptée en fonction des besoins individuels de chaque client. En apprenant cette technique de massage, les praticiens peuvent aider leurs clients à se détendre et à réduire leur stress, ce qui peut avoir des effets bénéfiques sur leur santé globale.

Durée du soin : 45mn

Effectif :

Minimum : 4

Maximum : 8

Durée de la formation : 1 à 2 journées de 7 heures, selon le niveau de départ de la personne

De 9h à 13h et de 14h à 17h

Contenu de la formation :

> Approche anatomique du corps humain
> Démonstration étape par étape

> Pratique en binôme (modèle à fournir par le client le cas échéant)
> Pratique du soin dans son intégralité
> Contrôle des acquis de formation

Objectifs de la formation :

Savoir réaliser un soin du dos dans son intégralité suivi d'un modelage ; connaître les aspects théoriques indispensable (anatomie, cosmétologie) ; connaître les règles d'hygiène et de sécurité ; connaître les postures ; savoir écouter le client et lui conseiller le soin adapté à ses attentes et besoins ;

Moyens pédagogiques :

Mise à disposition d'un Institut de Beauté Ecole.
Utilisation d'huiles de modelage adaptées au modelage pratiqué.
Des supports informatisés de formation à la disposition des stagiaires : protocole de modelage.

Présentiel - Face à face pédagogique - Travaux pratiques

Validation :

Test d'évaluation des compétences acquises.
Attestation de formation.

Accessibilité :

Organisme aux normes d'accessibilité, selon avis de la commission communale d'accessibilité

Référent de formation :

DURIEUX Anaëlle - LERCH Laetitia

APPUIFORMATION SAS – R.C.S. Mulhouse 822 674 552 - APE 8559A

15 rue d'Avignon – 68200 MULHOUSE

Tél. 03 89 42 03 15 – appuiformation@vogelsa.fr

N° de déclaration d'activité : 44680266968 - Préfecture de la Région ACAL

SIRET : 822 674 552 00010 - N° TVA intracommunautaire : FR94822674552