

Intitulé de l'action :
Septembre 2023

Réflexologie plantaire - Module 2

Public visé / prérequis : Avec obtention d'une attestation du Module 1 Réflexologie Plantaire

Niveau de difficulté : 3 (niv1 : basique - niv2 : facile - niv3 : technique - niv4 : très technique)

Descriptif :

Il approfondit des techniques de réflexologie plantaire chinoise. Il permet d'adapter plus personnellement le massage à la personne. Ce massage vous permettra de cibler les zones réflexes plus faibles afin de rétablir une stimulation de la circulation sanguine, une élimination des toxines, un bien être, une évacuation du stress, des tensions physiques et émotionnelles.

Durée du soin : 45 mn à 1h

Effectif :	Minimum : 4	Maximum : 8
Durée de la formation : 2 jours 2 journées consécutives 14 heures	Jour 1 de 9h à 12h et de 13h à 17h	Jour 2 de 9h à 12h et de 13h à 17h
Contenu de la formation	<ul style="list-style-type: none"> > Approche anatomique du corps humain > Approfondissement du massage > Démonstration du massage par étape 	<ul style="list-style-type: none"> > Pratique en binôme > Pratique du massage dans son intégralité > Contrôle des acquis de formation
Objectifs de la formation	Pratiquer une séance complète de réflexologie plantaire de façon experte : respecter les règles d'hygiène, respecter les règles de sécurité pour le client et pour soi-même, installer le poste de travail (la salle, le matériel), accueillir, présenter la réflexologie plantaire, le déroulement de la séance, ses bienfaits et contre-indications, questionner le client sur ses attentes, régler la table, installer le client, pratiquer correctement le protocole et les gestes spécifiques de la réflexologie plantaire, après avoir pris en compte les besoins et attentes du client.	
Moyens pédagogiques	Mise à disposition d'un Institut de Beauté Ecole. Utilisation d'huiles de massage adaptées au massage pratiqué. Des supports informatisés de formation à la disposition des stagiaires : protocole de massage. Présentiel - Face à face pédagogique - Travaux pratiques	
Validation	Test d'évaluation des compétences acquises Attestation de formation	
Formatrice :	Sophie RAMIREZ	

Tél. 03 89 42 03 15 – appuiinformation@vogelsa.fr

N° de déclaration d'activité : 44680266968 - Préfecture de la Région ACAL

SIRET : 822 674 552 00010 - N° TVA intracommunautaire : FR94822674552