

Intitulé de l'action :

Septembre 2023

Réflexologie plantaire - Module 1

Public visé / prérequis : Tout Public

Niveau de difficulté : 3 (niv1 : basique - niv2 : facile - niv3 : technique - niv4 : très technique)

Descriptif :

Il synthétise des techniques de réflexologie plantaire chinoise. Il se pratique uniquement avec les mains ce qui permet de stimuler les points reflexe de façon très précise.

Ce massage vous permettra d'apporter une stimulation de la circulation sanguine, une élimination des toxines, favorise le bien être, évacue le stress, dénoue les tensions physiques et émotionnelles.

Durée du soin : 45 mn à 1h

Effectif :	Minimum : 4	Maximum : 8
Durée de la formation : 2 jours 2 journées consécutives 14 heures	Jour 1 de 9h à 12h et de 13h à 17h	Jour 2 de 9h à 12h et de 13h à 17h
Contenu de la formation	<ul style="list-style-type: none"> > Approche anatomique du corps humain > Principe et origine du massage > Démonstration du massage par étape 	<ul style="list-style-type: none"> > Pratique en binôme > Pratique du massage dans son intégralité > Contrôle des acquis de formation
Objectifs de la formation	Savoir réaliser les techniques de bases de la réflexologie plantaire en tenant compte de l'anatomie et des protocoles adaptés	
Moyens pédagogiques	Mise à disposition d'un Institut de Beauté Ecole. Utilisation d'huiles de massage adaptées au massage pratiqué. Des supports informatisés de formation à la disposition des stagiaires : protocole de massage.	
	Présentiel - Face à face pédagogique - Travaux pratiques	
Validation	Test d'évaluation des compétences acquises Attestation de formation	
Formatrice :	Sophie RAMIREZ	

SIRET : 822 674 552 00010 - N° TVA intracommunautaire : FR94822674552