

Septembre 2023

Intitulé de l'action :

Massage Suédois

Public visé / prérequis : professionnel(le) de l'Esthétique souhaitant développer ses compétences de massage - Praticien(ne) de SPA - Professionnel(le) du Bien - Etre.

Niveau de difficulté : 2 (niv1 : basique - niv2 : facile - niv3 : technique - niv4 : très technique)

Descriptif :

Le massage suédois est un massage thérapeutique classique, comptant parmi les massages les plus répandus dans le monde. Cette méthode est un moyen efficace pour soulager en particulier les courbatures, mais également la tension musculaire et le stress. Le massage suédois s'applique suivant des mouvements techniques qui vont stimuler la circulation sanguine pour une meilleure oxygénation et élimination des toxines : La percussion qui est la technique de base de tout le massage. L'effleurage par des mouvements ascendants vers le cœur.

Durée du soin : 1h

Effectif :	Minimum : 4	Maximum : 8
Durée de la formation : 2 jours 2 journées consécutives 14 heures	Jour 1 de 10h à 13h et de 14h à 18h	Jour 2 de 10h à 13h et de 14h à 18h
Contenu de la formation :	<ul style="list-style-type: none"> > Approche anatomique du corps humain > Principe et origine du massage > Démonstration du massage par étape 	<ul style="list-style-type: none"> > Pratique en binôme (modèle à fournir par le client le cas échéant) > Pratique du massage dans son intégralité > Contrôle des acquis de formation
Objectifs de la formation :	Savoir réaliser un massage suédois en professionnel en alliant l'ensemble du protocole, les règles d'hygiène, de posture et de sécurité tant pour le client que pour soi-même ; être capable d'être à l'écoute de son client et de détecter ses besoins ; savoir préparer son poste de travail, accueillir le client, savoir présenter et expliquer le massage, ses bien-faits, ses contre-indications, savoir installer le	
Moyens pédagogiques :	Mise à disposition d'un Institut de Beauté Ecole. Utilisation d'huiles de massage adaptées au massage pratiqué. Des supports informatisés de formation à la disposition des stagiaires : protocole de massage. Présentiel - Face à face pédagogique - Travaux pratiques	
Validation :	Test d'évaluation des compétences acquises. Attestation de formation.	
Accessibilité :	Organisme aux normes d'accessibilité, selon avis de la commission communale d'accessibilité	
Référent de formation :	Sophie RAMIREZ	

APPUIFORMATION SAS – R.C.S. Mulhouse 822 674 552 - APE 8559A

15 rue d'Avignon – 68200 MULHOUSE

Tél. 03 89 42 03 15 – appuiformation@vogelsa.fr

N° de déclaration d'activité : 44680266968 - Préfecture de la Région ACAL

SIRET : 822 674 552 00010 - N° TVA intracommunautaire : FR94822674552