

Septembre 2023

Intitulé de l'action :

# Modelage Future Maman

**Public visé / prérequis :** professionnel(le) de l'Esthétique souhaitant développer ses compétences de massage (techniques de modelage spécifique femme enceinte) - praticienne de SPA - praticienne Bien-Etre.

**Niveau de difficulté : 2** (niv1 : basique - niv2 : facile - niv3 : technique - niv4 : très technique)

**Descriptif :** D'origine indienne, ce modelage vieux de 5000 ans, permet de soulager les transformations physiologiques et physiques que vit une future maman. Il favorise la circulation lymphatique et sanguine, et réduit les tensions musculaires.

Ce modelage prénatal permet de soulager le dos et les jambes lourdes de vos clientes enceintes. Il rééquilibre les énergies, procure sérénité et bien-être, assouplit la peau et réduit la fatigue de la future maman. Enfin, il permet de réduire le stress de la grossesse, en favorisant une meilleure connexion Maman-Bébé.

Vous éviterez certaines zones en prenant soin d'avoir des manœuvres précises. La femme enceinte recevra un modelage complet de la tête aux pieds, souvent en position latérale. Elle recevra des effleurages, des frictions et autres étirements, à la fois doux et légers, avec des huiles neutres.

Durée du soin : 45mn à 1h

<b>Effectif :</b>	Minimum : 4	Maximum : 8
<b>Durée de la formation</b> 2,5 journées consécutives 18 heures	<b>Jour 1 et Jour 2</b> de 9h à 12h et de 13h à 17h	<b>Jour 3</b> de 9h à 13h
<b>Contenu de la formation :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Approche anatomique de la femme enceinte</li> <li>&gt; le principe du modelage</li> <li>&gt; Démonstration du modelage par étape</li> <li>&gt; Pratique en binôme</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Pratique du modelage dans son intégralité</li> <li>&gt; Contrôle des acquis de formation</li> </ul>
<b>Objectifs de la formation :</b>	<p>Faciliter la prise en charge d'une femme enceinte lors d'une séance de modelage spécifique en Institut ou SPA.</p> <p>Appréhender objectivement le risque lié à l'état de grossesse et pouvoir assurer une prise en charge optimale de la cliente en recherche de bien-être. Pratiquer l'ensemble des protocoles du massage future maman.</p> <p>Réaliser en professionnelle le protocole complet du massage femmes enceintes (gestes et manœuvres en position latérale, dorsale et assise) ; Intégrer les postures de travail propices à un massage de qualité ; être à l'écoute verbale et non verbale</p>	
<b>Moyens pédagogiques :</b>	<p>Mise à disposition d'un Institut de Beauté Ecole. Utilisation d'huiles de modelage adaptées à la femme enceinte. Des supports informatisés de formation à la disposition des stagiaires : protocole de modelage.</p> <p>Présentiel - Face à face pédagogique - Travaux pratiques</p>	
<b>Validation :</b>	<p>Test d'évaluation des compétences acquises.</p> <p>Attestation de formation.</p>	
<b>Accessibilité :</b>	<p>Organisme aux normes d'accessibilité, selon avis de la commission communale d'accessibilité</p>	
<b>Formatrice</b>	<p><b>Sophie RAMIREZ</b></p>	

N° de déclaration d'activité : 44680266968 - Préfecture de la Région ACAL  
SIRET : 822 674 552 00010 - N° TVA intracommunautaire : FR94822674552