

Septembre 2023

Intitulé de l'action :

Modelage californien

Public visé / prérequis : professionnel(le) de l'Esthétique souhaitant développer ses compétences de modelage - Praticien(ne) de SPA - Professionnel(le) du Bien-Etre.

Niveau de difficulté : 1 (niv1 : basique - niv2 : facile - niv3 : technique - niv4 : très technique)

Descriptif :

Le modelage californien est apparu au début des années 1970. Modelage intuitif, relaxant avant tout. Il combine à la fois des gestes doux et des effleurages destinés à envelopper et relaxer. Ce modelage utilise de longs mouvements lents et fluides qui permettent une profonde relaxation physique et psychique.

Ce modelage, à la fois simple à apprendre par son caractère intuitif et difficile à maîtriser par l'écoute et la compréhension de la vision anatomique qu'il exige, est un art à découvrir !

Durée du soin : 1h

Effectif :	Minimum : 4	Maximum : 8
Durée de la formation : 2 à 3 journées de 7 heures, selon le niveau de départ de la personne 14 à 21 heures	Jour 1 de 09h à 13h et de 14h à 17h	Jours 2 et 3 de 09h à 13h et de 14h à 17h
Contenu de la formation	<ul style="list-style-type: none"> > Approche anatomique du corps humain > Principe et origine du modelage > Démonstration du modelage par étape 	<ul style="list-style-type: none"> > Pratique en binôme (modèle à fournir par le client le cas échéant) > Pratique du modelage dans son intégralité > Contrôle des acquis de formation
Objectifs de la formation	Acquérir et/ou développer des compétences en techniques de massage spécifique. Réaliser toutes les étapes et l'ensemble des protocoles du massage californien. Respecter les règles d'hygiène et de sécurité ; Prendre les postures adaptées pour le client et soi-même avec la bonne distance ; être à l'écoute ; utiliser les produits de façon bien proportionnée	
Moyens pédagogiques	Mise à disposition d'un Institut de Beauté Ecole. Utilisation d'huiles de massage adaptées au modelage pratiqué. Des supports informatisés de formation à la disposition des stagiaires : protocole de modelage. Présentiel - Face à face pédagogique - Travaux pratiques	
Validation	Test d'évaluation des compétences acquises. Attestation de formation.	
Accessibilité	Organisme aux normes d'accessibilité, selon avis de la commission communale d'accessibilité	
Formatrices	Laetitia LERCH - Anaëlle DURIEUX	

APPUIFORMATION SAS – R.C.S. Mulhouse 822 674 552 - APE 8559A

15 rue d'Avignon – 68200 MULHOUSE

Tél. 03 89 42 03 15 – appuiformation@vogelsa.fr

N° de déclaration d'activité : 44680266968 - Préfecture de la Région ACAL

SIRET : 822 674 552 00010 - N° TVA intracommunautaire : FR94822674552