

Septembre 2023

Intitulé de l'action :

## Modelage californien

**Public visé / prérequis :** professionnel(le) de l'Esthétique souhaitant développer ses compétences de modelage - Praticien(ne) de SPA - Professionnel(le) du Bien-Etre.

**Niveau de difficulté : 1** ( niv1 : basique - niv2 : facile - niv3 : technique - niv4 : très technique)

**Descriptif :**

Le modelage californien est apparu au début des années 1970. Modelage intuitif, relaxant avant tout. Il combine à la fois des gestes doux et des effleurages destinés à envelopper et relaxer. Ce modelage utilise de longs mouvements lents et fluides qui permettent une profonde relaxation physique et psychique.

Ce modelage, à la fois simple à apprendre par son caractère intuitif et difficile à maîtriser par l'écoute et la compréhension de la vision anatomique qu'il exige, est un art à découvrir !

Durée du soin : 1h

|   |  |  |
|---|--|--|
| <b>Effectif :</b>   | Minimum : 4  | Maximum : 8  |
| <b>Durée de la formation : 2 à 3 journées de 7 heures, selon le niveau de départ de la personne</b><br><br>14 à 21 heures | <b>Jour 1</b><br><br>de 09h à 13h et de 14h à 17h  | <b>Jours 2 et 3</b><br><br>de 09h à 13h et de 14h à 17h  |
| <b>Contenu de la formation</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Approche anatomique du corps humain</li> <li>&gt; Principe et origine du modelage</li> <li>&gt; Démonstration du modelage par étape</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Pratique en binôme (modèle à fournir par le client le cas échéant)</li> <li>&gt; Pratique du modelage dans son intégralité</li> <li>&gt; Contrôle des acquis de formation</li> </ul> |
| <b>Objectifs de la formation</b>  | Acquérir et/ou développer des compétences en techniques de massage spécifique. Réaliser toutes les étapes et l'ensemble des protocoles du massage californien. Respecter les règles d'hygiène et de sécurité ; Prendre les postures adaptées pour le client et soi-même avec la bonne distance ; être à l'écoute ; utiliser les produits de façon bien proportionnée |  |
| <b>Moyens pédagogiques</b>  | Mise à disposition d'un Institut de Beauté Ecole.<br>Utilisation d'huiles de massage adaptées au modelage pratiqué.<br>Des supports informatisés de formation à la disposition des stagiaires : protocole de modelage.<br>Présentiel - Face à face pédagogique - Travaux pratiques   |  |
| <b>Validation</b>   | Test d'évaluation des compétences acquises.<br>Attestation de formation.   |  |
| <b>Accessibilité</b>  | Organisme aux normes d'accessibilité, selon avis de la commission communale d'accessibilité  |  |
| <b>Formatrices</b>  | Laetitia LERCH - Anaëlle DURIEUX   |  |

APPUIFORMATION SAS – R.C.S. Mulhouse 822 674 552 - APE 8559A

15 rue d'Avignon – 68200 MULHOUSE

Tél. 03 89 42 03 15 – appuiformation@vogelsa.fr

N° de déclaration d'activité : 44680266968 - Préfecture de la Région ACAL

SIRET : 822 674 552 00010 - N° TVA intracommunautaire : FR94822674552