

Septembre 2023

Intitulé de l'action :

### Massage à la bougie

**Public visé :** Professionnel(le) de l'esthétique et du bien-être ;

**Prérequis :** Etre titulaire du CAP esthétique

**Niveau de difficulté :** 1 ( niv1 : basique - niv2 : facile - niv3 : technique - niv4 : très technique)

**Descriptif :**

Ce soin nourrissant et réparateur enveloppe le corps d'une douce chaleur. Principalement composé de longs effleurages, il est parfait pour créer un véritable cocon durant les longues journées d'hiver.

Durée du soin : 1h

<b>Effectif :</b>	Minimum : 4	Maximum : 8
<b>Durée de la formation : 2 jours</b> 2 journées consécutives <b>14 heures</b>	<b>Jour 1</b> de 09h à 13h et de 14h à 17h	<b>Jour 2</b> de 09h à 13h et de 14h à 17h
<b>Contenu de la formation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Approche anatomique du corps humain</li> <li>&gt; Principe et origine du massage</li> <li>&gt; Démonstration du massage par étape</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Pratique en binôme (modèle à fournir par le client le cas échéant)</li> <li>&gt; Pratique du massage dans son intégralité</li> <li>&gt; Contrôle des acquis de formation</li> </ul>
<b>Objectifs de la formation</b>	<p>Maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques du massage à la cire de bougie.</p> <p>Maîtriser les indications et contres indications du massage à la cire de bougie.</p> <p>Adapter la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du massé.</p>	
<b>Moyens pédagogiques</b>	<p>Mise à disposition d'un Institut de Beauté Ecole.</p> <p>Utilisation d'huiles de massage adaptées au massage pratiqué.</p> <p>Des supports informatisés de formation à la disposition des stagiaires : protocole de massage.</p> <p>Présentiel - Face à face pédagogique - Travaux pratiques</p>	
<b>Validation</b>	<p>Test d'évaluation des compétences acquises.</p> <p>Attestation de formation et diplôme Ecole</p>	
<b>Tarif</b>	2 jours : 590 euros	
<b>Formatrice</b>	DURIEUX Anaëlle - LERCH Laetitia	

APPUIFORMATION SAS – R.C.S. Mulhouse 822 674 552 - APE 8559A

15 rue d'Avignon – 68200 MULHOUSE

Tél. 03 89 42 03 15 – appuiformation@vogelsa.fr

N° de déclaration d'activité : 44680266968 - Préfecture de la Région ACAL

SIRET : 822 674 552 00010 - N° TVA intracommunautaire : FR94822674552