

Septembre 2023

Intitulé de l'action :

DRAINAGE LYMPHATIQUE CORPS

Public visé / prérequis : professionnel(le) de l'Esthétique souhaitant développer ses compétences de modelage - Praticien(ne) de SPA - Professionnel(le) du Bien - Etre.

Niveau de difficulté : 2 (niv1 : basique - niv2 : facile - niv3 : technique - niv4 : très technique)

Descriptif :

Le drainage lymphatique est une technique de modelage douce qui permet de stimuler la circulation lymphatique et de détoxifier le système immunitaire, mais aussi de renforcer le système immunitaire.

Effectif :

Minimum : 4

Maximum : 8

Durée de la formation : 1 jour

7 heures

de 9h à 13h et de 14h à 17h

Contenu de la formation :

> Approche anatomique du corps humain
> Démonstration étape par étape

> Pratique en binôme (modèle à fournir par le client le cas échéant)
> Pratique du soin dans son intégralité
> Contrôle des acquis de formation

Objectifs de la formation :

Réaliser un modelage drainant lymphatique conformément au protocole. Appliquer les règles d'hygiène et de sécurité pour le client et soi-même. Savoir réaliser les manœuvres spécifiques sur le visage, le buste, les bras, le dos et les jambes ; connaître et savoir présenter les bienfaits et contre indications ; pratiquer efficacement un massage drainage lymphatique manuel. A l'issue de la formation, être en capacité proposer votre soin dans le domaines de l'esthétique.

Moyens pédagogiques :

Mise à disposition d'un Institut de Beauté Ecole.
Utilisation d'huiles de modelage adaptées au modelage pratiqué.
Des supports informatisés de formation à la disposition des stagiaires : protocole de modelage.
Présentiel - Face à face pédagogique - Travaux pratiques

Validation :

Test d'évaluation des compétences acquises.
Attestation de formation.

Accessibilité :

Organisme aux normes d'accessibilité, selon avis de la commission communale d'accessibilité

Référent de formation :

DURIEUX Anaëlle

APPUIFORMATION SAS – R.C.S. Mulhouse 822 674 552 - APE 8559A

15 rue d'Avignon – 68200 MULHOUSE

Tél. 03 89 42 03 15 – appuiformation@vogelsa.fr

N° de déclaration d'activité : 44680266968 - Préfecture de la Région ACAL

SIRET : 822 674 552 00010 - N° TVA intracommunautaire : FR94822674552